

3.er grado: Comunicación

SEMANA 23

**Cómo ahorrar energía eléctrica
en el hogar**

<p>ILUMINACIÓN</p> <p>Utiliza focos LED, proporcionan el mismo nivel de iluminación, duran más y consumen menos energía.</p> <p>Aprovecha al máximo la luz natural, evita las luces durante el día y apaga las que no utilices.</p> <p>Pinta el interior de tu casa con colores claros.</p>	<p>PLANCHA 1000 W</p> <p>Plancha de día y no de noche, así evitarás prender un foco.</p> <p>Plancha primero la ropa gruesa o que necesita más calor, al final la ropa delgada.</p> <p>Plancha la mayor cantidad de ropa. Encender la plancha muchas veces ocasiona mayor consumo de energía.</p> <p>Evita secar la ropa con la plancha.</p>	<p>TELEVISOR 100 W</p> <p>Enciende el televisor cuando realmente desees ver un programa.</p> <p>Desconecta el televisor cuando lo apagues así evitarás que siga consumiendo electricidad.</p> <p>Programa el televisor cuando lo ves por las noches, así evitarás dejarlo encendido cuando te quedas dormido.</p>
<p>REFRIGERADORA 200 W</p> <p>Abre la refrigeradora sólo cuando sea necesario, así evitarás que disminuya el frío.</p> <p>Comprueba que la puerta cierre herméticamente.</p> <p>Regula el termostato de acuerdo a la estación.</p> <p>Deja enfriar los alimentos antes de refrigerarlos.</p>	<p>LAVADORA 300 W</p> <p>Lava la mayor cantidad de ropa, desperdicias energía eléctrica si lavas pocas prendas.</p> <p>Utiliza agua fría y el detergente necesario, ya que una cantidad excesiva incrementa el nivel de espuma y hace que el motor de la lavadora trabaje más.</p>	<p>COMPUTADORA 100 W</p> <p>Apaga el monitor para ahorrar energía cuando dejes de usar la computadora por un momento.</p> <p>Apaga y desenchufa la computadora cuando no está en uso.</p>
<p>LICUADORA 300 W</p> <p>Comprueba que las cuchillas siempre tengan filo, de ese modo será necesario un menor uso.</p> <p>Una licuadora que trabaja con facilidad dura más y consume menos energía.</p>	<p>TERMA 1500 W</p> <p>Enciende la terma una hora antes de bañarte.</p> <p>Cierra la llave mientras te enjabonas.</p> <p>Revisa el termostato, éste debería estar regulado entre 45 a 50 grados Celsius.</p> <p>Usa termas a gas o solares.</p>	<p>STAND BY (MODO DE ESPERA)</p> <p>Desconecta los aparatos que no utilices.</p> <p>El consumo en stand by o modo de espera se produce cuando un aparato está conectado aunque no se utilice, es decir, que en cualquier momento con solo un botón vuelve a funcionar.</p> <p>Usa regletas con interruptor, de manera que se apaguen todos los aparatos y cargadores.</p>

¹ Tríptico para ahorrar energía eléctrica en el hogar p.p.2(Ministerio de Energía y Minas 2018) Recuperado de: <http://eficienciaenergetica.minem.gob.pe/Content/fileman/Uploads/Documents/material-educativo/triptico-retira-hd.png>