



PERÚ

Ministerio
de Educación

3.er grado: Comunicación

SEMANA 27

Salud en las Américas, principales problemas y retos¹

La región de las Américas atraviesa un período de enfermedades infecciosas emergentes debido a cambios en el ambiente, los estilos de vida y los desplazamientos poblacionales. Estas circunstancias pueden provocar la evolución de nuevas formas patógenas de distintas variedades de virus (incluidos los arbovirus), lo cual tiene implicancias en la notificación oportuna de eventos sanitarios con potencial efecto a escala internacional, y en las estrategias de vigilancia epidemiológica y de control de enfermedades. Ante este escenario, se necesitarán nuevas vacunas, tecnologías innovadoras, nuevos medicamentos y programas de investigación, y será importante la colaboración entre diferentes actores, tanto del sector público como privado, para desarrollarlos (OPS, 2017, p.19).

(...)

Avances de la salud en la región de las Américas

- La esperanza de vida aumentó aproximadamente a 75 años en el quinquenio 2010-2015. La población ha ganado 16 años de vida como promedio en los últimos 45 años, es decir, prácticamente 2 años por quinquenio.
- La razón de mortalidad materna disminuyó de 68,4 muertes en el 2002-2005 a 58,2 muertes por 100 000 nacidos vivos en el período 2010-2013 (14,9% de reducción).
- La tasa de mortalidad infantil se redujo de 17,9 muertes por 1 000 nacidos vivos en el período 2002-2005 a 13,6 en el período 2010-2013 (24,0%).
- Las políticas de control de tabaco implementadas impactan positivamente en la carga de enfermedades no transmisibles, tal como ocurrió en Uruguay, Brasil y Panamá.
- La región logró el 67% de reducción de la tasa de mortalidad de menores de 5 años, al pasar de 53,8 por 1 000 nacidos vivos en 1990 a 17,9 en el 2015.
- La atención prenatal (considerando como mínimo cuatro visitas prenatales) se incrementó en toda América, pasando de una media estimada de 79,4% en el 2005 a 88,2% en el 2016 (OPS, 2017, p. 24).

¹ Organización Panamericana de la Salud – OPS (2002). *Salud en las Américas+. Resumen: panorama regional y perfiles de país*. Recuperado de <https://bit.ly/3i7rNuB> (Fecha de consulta: 26/09/2020).

(...)

Aspectos destacados sobre la salud en la región de las Américas: Enfermedades no transmisibles y condiciones crónicas.

- Las enfermedades no transmisibles (ENT) son las principales causas de muerte en la región: causan por año casi cuatro de cada cinco muertes. De todas las muertes por ENT, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes son las cuatro principales causas de muerte.
- Los cuatro principales factores de riesgo de las ENT son una alimentación poco saludable, la actividad física insuficiente, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.
- En la región de las Américas, el alcohol constituye un considerable problema de salud pública, de forma que ocupa el segundo lugar en el mundo en cuanto a consumo per cápita de alcohol y episodios de consumo excesivo de alcohol. Existe una relación dosis-efecto: a mayor consumo, mayor riesgo de que haya una consecuencia negativa.
- La obesidad aumenta las probabilidades de presentar diabetes, hipertensión, cardiopatías coronarias, accidentes cerebrovasculares, ciertos tipos de cáncer, apnea obstructiva y osteoartritis, entre otros. La región de las Américas es la región de la OMS con la prevalencia más alta de sobrepeso y obesidad, y afecta más a las mujeres que a los hombres.
- La tensión arterial alta, comúnmente conocida como hipertensión, afecta a mujeres y hombres por igual y sigue teniendo una repercusión negativa en la mortalidad y la aparición de enfermedades cardiovasculares y otras ENT.
- Las ENT representan un obstáculo clave para el alivio de la pobreza y el desarrollo sostenible. Para hacer un diagnóstico temprano de las ENT cuando son más fáciles de tratar se requieren sistemas de salud fuertes. La mayor parte de los países de la región de las Américas han adquirido el compromiso de abordar y vigilar eficazmente las ENT. El costo de la falta de acción tendrá efectos negativos en la salud, la calidad de vida y el bienestar económico de las personas y la sociedad (OPS, 2017, p. 26).

(...)